

2026年度 予算のお知らせ

2026年3月4日に開催された第28回組合会において、マクニカ健康保険組合の2026年度予算が承認されました。予算と事業計画の概要をお知らせします。

一般勘定

健康保険料率 8.2% (千分の82) ※2025年度と同率。

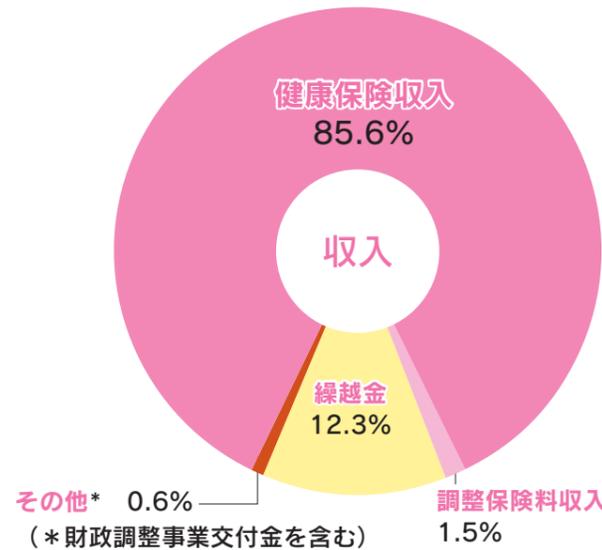
予算の概要

保険料率は昨年度と同率に据え置くことといたしました。2026年度の予算規模は22億5,954万円となりました。収入支出予算の概要については以下のとおりです。

2026年度収入支出予算概要表(一般勘定)

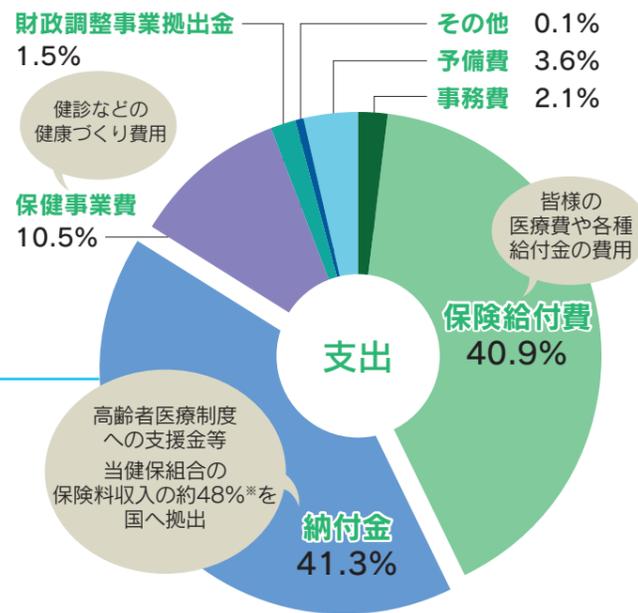
●収入

科目	予算額(千円)
健康保険収入(A)	1,933,436
調整保険料収入	35,050
繰越金	277,700
財政調整事業交付金	1
その他	13,350
合計	2,259,537



●支出

科目	予算額(千円)
事務費	48,145
保険給付費	923,047
納付金(B)	933,002
保健事業費	238,001
財政調整事業拠出金	35,050
その他	1,592
予備費	80,700
合計	2,259,537



納付金内訳(千円)

前期高齢者納付金	345,000
後期高齢者支援金	588,000
病床転換支援金	1
流行初期医療確保拠出金	1

経常収支差引額 -196,763千円

※納付金(B) 933,002千円 ÷ 保険料収入(A) 1,933,436千円 = 48%

2026年度保健事業について

(1) 健診補助金制度

加入者(被保険者および被扶養者)を対象にした、基本健診、生活習慣病予防健診、人間ドック、脳ドック、乳がん検診、子宮がん検診に対し、補助金を支給します。

現在、ご家族(年度末で20歳以上となる被扶養者)の受診予約には個別のID・パスワードが必要となっています。また、脳ドックについてはMRI、MRA、CT検査の場合に限り、補助金を支給します。

※詳細は健保HP「お知らせ」等をご覧ください。

■ 健診補助金の概要

(金額は税込)

健診の種類	対象者	健保補助限度額	
		契約先病院での受診	契約外病院での受診
基本健診	30歳未満の加入者※1	全額補助	10,000円
生活習慣病予防健診	30歳以上の被保険者	全額補助	25,000円
	30歳以上の被扶養者		20,000円
人間ドック※2	35歳以上の加入者	70,000円	
脳ドック※3		15,000円	
乳がん検診※4	20歳以上の加入者	全額補助	
子宮がん検診			

※1 被扶養者は20歳～29歳が補助対象。 ※2 オプションを含む。
 ※3 人間ドックと合わせて受診の場合、補助金限度額の合算額(85,000円)までの実費分を支給。
 ※4 乳がん検診(マンモグラフィー)について、2方向に加え、3Dマンモグラフィーも補助金支給対象としています。

(2) インフルエンザ予防接種費用補助を行います。

【補助額】5,000円(税込) ※対象者：加入者
原則、電子申請を利用してください。

電子申請へ



带状疱疹・新型コロナウイルスなど
その他予防接種も費用補助を行います

(3) 特定健診・特定保健指導を実施します。

40歳以上の加入者を対象に特定健診を実施します。健診結果を階層化し、いわゆるメタボリックシンドローム対象者の方へ、動機づけ支援・積極的支援の特定保健指導を実施します。

(4) 禁煙にチャレンジされる方に効果的なサポートを行います。

日頃、忙しい方にスマホやPCで簡単に禁煙支援が受けられるオンラインプログラムをいつでも無料で提供します。

(5) 「歯科健診」を実施します。

提携先医院、および提携外医院での受診費用への補助金支給を継続します。事業所での集団健診も実施予定です。

介護勘定

介護保険料率 1.79% (千分の17.9)

※2025年度と同率。

予算の概要

保険料率は昨年度と同率に据え置くことといたしました。

2025年度末の介護準備金保有率は126%となる見込みです。

子ども・子育て支援金

子ども・子育て支援金率

0.23% (千分の2.23)

予算の概要

社会全体で子ども・子育て世帯を支援するため、2026年4月分保険料(5月給与控除分)から、子ども・子育て支援金の徴収が始まります。

2026年度収入支出予算概要表(介護勘定)

収入		支出	
科目	予算額(千円)	科目	予算額(千円)
介護保険収入	254,500	介護納付金	280,000
繰越金	92,130	介護保険料還付金	1
その他	65	その他	1
		予備費	66,693
合計	346,695	合計	346,695

2026年度収入支出予算概要表(子ども・子育て支援金分)

収入		支出	
科目	予算額(千円)	科目	予算額(千円)
子ども・子育て支援金収入	55,300	子ども・子育て支援納付金	55,100
一般勘定受入	200	子ども・子育て支援金還付金	200
		予備費	200
合計	55,500	合計	55,500